

令和4年12月23日

保護者 各位

岡山県立倉敷南高等学校  
校長 鳥越 信行

### 新型コロナウイルス感染症対策の徹底について

寒冷の候、保護者の皆様にはますます御清祥のこととお喜び申し上げます。日頃より本校教育活動に御理解・御協力いただきありがとうございます。

さて、岡山県内では新型コロナウイルスの新規陽性者数の増加傾向が強まっており、病床使用率も60%を超え、岡山県医療ひっ迫警報が発令される状況となっています。10歳未満、10代の新規陽性者数も多い状況が継続しています。本校では、これまで取り組んできた基本的な感染症対策を一層徹底し、感染予防に努めていきたいと思っています。

冬季休業期間中は帰省や旅行、会食等で人の流れや普段合わない人との接触が増えることなどから、あらためて保護者の皆様に御確認いただきたいこと、お願いしたいことを次にまとめましたので、御家庭でも新型コロナウイルス感染症対策の徹底をお願いします。また、岡山県からの連絡を裏面に掲載していますので御確認ください。

### 記

- 1 毎朝の健康観察をお願いします。生徒本人及び同居の家族に風邪症状（倦怠感、のどの痛み、発熱等）があった場合には、自宅待機とし、登校を控えてください。
- 2 本人や同居の家族がPCR検査を受けるよう指示を受けた場合には、必ず学校へ御連絡ください。
- 3 マスクの着用をお願いします。（裏面の「思いやりのルール『マスクコード』」参照）
- 4 3密を避ける行動を心がけ、手洗い・手指消毒を心がけてください。

## 県民の皆様へのお願い

### ●基本的な感染防止策の徹底

- 発熱、のどの痛み、倦怠感など少しでも体調が悪い場合は、外出を控えること
- 手洗い等の手指衛生、3密（密閉・密集・密接）の回避を徹底すること  
※定期的に空気を入れ替えるなど、換気には特に注意しましょう。
- 「マスクコード」（P.3参照）を遵守すること  
※屋外で、会話をほとんど行わない場合や十分な距離（2m以上を目安）が確保できる場合はマスク着用は不要です。
- 会食はできるだけ少人数、短時間で、大声を控え、外食の際は、第三者認証店（P.9参照）など、感染防止策が徹底されている飲食店等を利用すること
- 混雑した場所や感染リスクが高い場所へ外出する場合は、感染防止策をより一層徹底すること

### ●体調不良時の備え

- 抗原定性検査キット（P.9参照）や自宅療養に必要な解熱鎮痛薬等をあらかじめ購入しておくこと

### ●適切な受診への協力

- 13歳から64歳までの重症化リスク因子がない方で、症状が軽い場合は、抗原定性検査キットを用い、陽性者診断センター（P.9参照）の利用を検討すること
- 受診する際は、休日や夜間ではなく、なるべく平日の日中に、かかりつけ医や、最寄りの診療・検査医療機関（発熱外来）（P.9参照）を受診すること
- 救急外来及び救急車の利用は、真に必要な場合に限ること

1

## 思いやりのルール「マスクコード」

～みんなで守って、大切な家族、従業員の皆さん、  
医療関係者の皆さんに広げよう優しさの輪～



©岡山県「ももっち・うらっち」

### ○マスクを正しく着用

マスクを顔にすき間なくフィットさせ、しっかり着用を  
布やウレタンより不織布の方が感染予防効果等が高いことが示されています

### ○話すときは「マスク会話」

休憩時間などは、つい気が緩みがちなので特に注意を

**ケース①** マスクを外して更衣室や喫煙室で談笑して感染拡大

### ○食事のときも話をするなら必ずマスク

会話するときは必ずマスク着用を

**ケース②** 子どもが県外から帰省し、親族で集まり会食をして全員感染

屋外で人と2m以上離れているときは、  
マスク着用は不要です！



©岡山県「ももっち・うらっち」

3